

Игровые приёмы «Орешек на ладошке»

Всем хорошо известно такое эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальчиковые игры. «Орешек на ладошке» - столь же эффективный, но, возможно, менее известный материал для тренировки пальчиков – массажные игры с орехом и упражнения в сухом бассейне.

Цель: стимулировать не только речевое развитие ребёнка, но и слаженную работу организма в целом.

Содержание: с помощью грецкого ореха мы массируем запястья, кисти рук ребёнка: ладони, пальцы, тыльные стороны кистей рук, межпальцевые зоны, Массаж «Орешек» дан в сочетании с упражнениями в «сухом бассейне».

Что такое «сухой бассейн» и как его сделать? Возьмите небольшую глубокую миску (диаметром 25 см, высотой 12-15 см) и заполните её на 8 см предварительно промытой и просушенной гречневой крупой. У вас готов к работе замечательный массажёр.

«Сухой бассейн» используется для одновременного активного воздействия на различные точки кистей, пальцев, ладоней. Погружаясь как можно глубже в наполнитель, ручки ребёнка массируются, пальцы становятся более чувствительными, их движения – координированными. Пользуясь этим массажем, помните, что хороших результатов вы сможете достичь, только если будете терпеливы и настойчивы. Занимайтесь систематически, но не более 5 – 10 минут в день. За одно занятие рекомендуется проводить одну из трёх игр. Также можно предложить детям поискать в «сухом бассейне» различные мелкие предметы или игрушки (по аналогии с игрой «Волшебный мешочек».) Ваша задача – «обыграть» поиск, ввести ребёнка в игровую ситуацию. («Игрушки решили поиграть с тобой в прятки. Много игрушек спряталось, но ты найди их. Можно прятать и маленькие шишки, фундук или арахис в скорлупе, каштан и т. д.).